

# Guida agli impianti e piste da sci



## San Martino di Castrozza, Primiero e Vanoi

stagione 2008 - 2009



itinerari  
escursionistici



manifestazioni



strutture ricettive  
e ricreative



impianti e piste  
da sci



parco naturale  
Paneveggio  
Pale di San Martino





## Ski area San Martino di Castrozza - Passo Rolle



*Neve a Passo Rolle*



*Neve con il Cimon della Pala*

Il comprensorio sciistico di San Martino di Castrozza - Passo Rolle, ricompreso nel carosello Dolomiti Superski, vanta temperature mai troppo rigide e innumerevoli giornate di sole splendente.

Le piste si estendono per oltre 60 km, tra i 1.404 ed i 2.357 m. di quota all'interno di uno scenario naturalistico unico, offrono ogni grado di difficoltà, con tracciati avvincenti e ben battuti. Ogni notte sono al lavoro quindici mezzi battipista per preparare e fresare al meglio i tracciati. Gli impianti di innevamento programmato garantiscono una sciabilità ottimale sulla quasi totalità della ski area per tutta la stagione.

Operano 23 impianti di risalita, tra cui le veloci cabinovie di Tognola e Colverde, la seggiovia quadriposto di Punta Ces con cupole in plexiglas e la nuova seggiovia ad agganciamento automatico Rododendro. L'accesso agli impianti è garantito da un comodo servizio di skibus con partenza da tutti i paesi.

Oltre cento maestri sono disponibili per l'insegnamento di sci alpino, sci di fondo (30 km di tracciati in zona), carving, snowboard e telemark. Vi sono anche istruttori agonistici e maestri specializzati per l'insegnamento a bambini e disabili.

La ski area di San Martino di Castrozza e Passo Rolle si estende per la maggior parte all'interno del Parco Naturale "Paneveggio - Pale di San Martino". Sciare lungo queste piste offre quindi le emozioni inedite di un ambiente di raro pregio naturalistico.

Per concludere l'offerta neve, due centri fondo attrezzati nonchè le escursioni di sci alpinismo e con racchette da neve.

La cabinovia Tognola



## *Indice*

Sci alpino e snowboard .....	<i>pag. 06</i>
Il Carosello delle Malghe .....	<i>pag. 07</i>
Gli impianti del Carosello delle Malghe .....	<i>pag. 08</i>
Pista "TOGNOLA UNO" .....	<i>pag. 10</i>
Pista "TOGNOLA TRE" .....	<i>pag. 11</i>
Pista "CIMA TOGNOLA" .....	<i>pag. 12</i>
Pista "RODODENDRO" .....	<i>pag. 13</i>
Pista "CONCA" .....	<i>pag. 14</i>
Pista "SCANDOLA" .....	<i>pag. 15</i>
Pista "CIGOLERA" .....	<i>pag. 16</i>
Pista "BABY TOGNOLA" .....	<i>pag. 17</i>
Pista "DIRETTISSIMA" .....	<i>pag. 18</i>
Pista "SOLE" .....	<i>pag. 19</i>
Pista "COLBRICON" .....	<i>pag. 20</i>
Pista "REKORD" .....	<i>pag. 21</i>
Pista "CRISTIANIA" .....	<i>pag. 22</i>
Pista "BELLARIA" .....	<i>pag. 23</i>
Pista "VALBONETTA" .....	<i>pag. 24</i>
L'area Colverde-Rosetta - Campo scuola Pra' delle Nasse .....	<i>pag. 25</i>
Pista "COLVERDE" con illuminazione notturna .....	<i>pag. 26</i>
Campo scuola "PRA' DELLE NASSE" .....	<i>pag. 27</i>
Ski area di Passo Rolle .....	<i>pag. 28</i>



## Indice

Gli impianti di Passo Rolle .....	pag. 29
Pista "PARADISO 1" .....	pag. 30
Pista "FIAMME GIALLE" .....	pag. 31
Pista "FERRARI" .....	pag. 32
Piste "ROLLE 1 / 2" .....	pag. 33
Piste "CASTELLAZZO 1 / 2 / 3" .....	pag. 34
Campo scuola "CIMON" .....	pag. 35
Passo Cereda .....	pag. 36
Scuole di Sci .....	pag. 37
Speciale Snow Park .....	pag. 38
Bambini sulla neve .....	pag. 40
Lo sci nordico .....	pag. 42
Centro fondo di Passo Rolle .....	pag. 43
Centro fondo di San Martino di Castrozza .....	pag. 44
Centro fondo di Passo Cereda .....	pag. 45
Pista del Lago di Calaita .....	pag. 46
Escursioni con le racchette da neve .....	pag. 47
Sci Alpinismo .....	pag. 48
Indirizzi utili .....	pag. 49
Cartina panoramica .....	pag. 51

*Nella descrizione delle piste i loghi a destra identificano gli itinerari compresi all'interno del Parco Paneveggio Pale di San Martino.*



*Pista compresa nel Parco*



*Pista parzialmente nel Parco*



## Sci alpino e snowboard



Snowboard

L'area principale è il Carosello delle Malghe: dall'Alpe Tognola a Malga Ces, passando per Cima Tognola, Valcigolera e Punta Ces: 45 km di piste, sempre ben battute ed innevate, servite da impianti moderni e veloci con accesso dai margini del paese di San Martino di Castrozza. I pendii hanno esposizioni varie, garantendo così sole e condizioni ottimali di neve dal primo mattino fino a pomeriggio inoltrato.

La pista Colverde, servita da una veloce cabinovia, è illuminata per lo sci notturno. Il tracciato si snoda in un suggestivo bosco di abeti e larici, poco sotto le rocce delle Pale, ed arriva direttamente nel centro di San Martino: è quindi l'ideale per le sciata serali. Grandi sfere luminose diffondono sulla pista una luce soffusa, con effetti molto suggestivi.

A Passo Rolle, 15 km di piste oltre i 2.000 m. di altitudine, accolgono gli sciatori per oltre cinque mesi all'anno. In genere la neve naturale e l'innevamento programmato consentono le prime sciata già a metà novembre e la stagione si protrae per tutto aprile.

La Ski Area San Martino di Castrozza – Passo Rolle offre due snowparks.

San Martino Snowpark sull'Alpe Tognola, dotato di campo scuola freestyle, studiato per principianti e bambini, half-pipe, boardercross e linee di jumps e boxes.

Il Rolle Railz Park sulle nevi di Passo Rolle offre strutture adatte a tutti i livelli, divise in ben quattro linee.



## Il Carosello delle Malghe

**Accesso:** al Carosello delle Malghe si può accedere con la cabinovia Tognola o con la seggiovia Ces. La cabinovia Tognola si trova a circa 1 Km da San Martino centro, in direzione di Fiera di Primiero. È collegata al paese da skibus. Ampio parcheggio per auto e bus. La seggiovia Ces si trova vicino al campeggio di San Martino, è collegata al paese da skibus. Ampio parcheggio per auto e bus.

Il “Carosello delle Malghe” è la principale ski area di San Martino di Castrozza, con 45 km di piste. Ha un accesso dalla cabinovia Tognola ed un accesso dalla seggiovia Ces. All’arrivo della cabinovia si trova il Rifugio Tognola, 2.200 m. con bar e ristorante self-service. All’esterno, terrazza solarium, self-service per regolazione sci, kinderland e baby area.

Il Carosello delle Malghe offre una varietà di piste che accontentano tutti, dai principianti agli sciatori più esigenti. La risalita all’Alpe Tognola viene effettuata con un modernissimo e veloce impianto ad agganciamento automatico dotato di cabine ampie e confortevoli.

È difficile che uno sciatore che viene per la prima volta a sciare nel “Carosello delle Malghe” riesca a percorrere le piste senza fermarsi molte volte per ammirare questi indimenticabili e unici paesaggi. Non dimentichiamo infatti che buona parte delle piste del Carosello si snodano all’interno del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino.

È ormai diventato famoso il cartello indicatore “Un Parco da Sciare”. Lungo tutto il percorso che si snoda tra Tognola, Valcigolera e Malga Ces, si trovano simpatici ed accoglienti punti di ristoro ricavati in vecchie malghe.

Seguendo le indicazioni “Carosello delle Malghe” il divertimento e il relax sono assicurati.



Rifugio Tognola



Partenza della pista Cristiana



## Gli impianti del Carosello delle Malghe

impianto	lunghezza	quota di partenza	quota di arrivo	dislivello	portata oraria (persone)
CABINOVIA "TOGNOLA"	m. 2.212	m. 1.404	m. 2.134	m. 730	2.400
SEGGIOVIA "SCANDOLA"	m. 846	m. 1.988	m. 2.193	m. 205	1.800
SEGGIOVIA "RODODENDRO"	m. 680	m. 1.926	m. 2.146	m. 220	1.800
SCIOVIA "CIGOLERA"	m. 752	m. 1.920	m. 2.137	m. 217	720
SCIOVIA "BABY TOGNOLA"	m. 209	m. 2.161	m. 2.188	m. 27	720
SEGGIOVIA "CONCA"	m. 1.148	m. 1.967	m. 2.192	m. 226	1.800
SEGGIOVIA "CIMA TOGNOLA"	m. 1.184	m. 1.985	m. 2.539	m. 362	1.200
SEGGIOVIA "CES"	m. 912	m. 1.472	m. 1.614	m. 142	1.800
SEGGIOVIA "VALBONETTA"	m. 920	m. 1.610	m. 1.835	m. 225	1.800
SEGGIOVIA "PUNTA CES"	m. 1.443	m. 1.604	m. 2.228	m. 624	1.500
SEGGIOVIA "COSTON" - A	m. 946	m. 1.600	m. 1.983	m. 383	1.030
SEGGIOVIA "COSTON"- R	m. 539	m. 1.900	m. 1.983	m. 83	1.030
SEGGIOVIA "VALCIGOLERA"	m. 1.220	m. 1.890	m. 2.357	m. 467	1.200



*Cabinovia "Tognola"*



*Seggiovia "Scandola"*



*Seggiovia "Rododendro"*



*Seggiovia "Valcigolera"*



*Sciovia "Baby Tognola"*



*Seggiovia "Conca"*



*Seggiovia "Cima Tognola"*



*Seggiovia "Ces"*



*Seggiovia "Valbonetta"*



*Seggiovia "Punta Ces"*



*Seggiovia "Coston" (intermedia)*



*Seggiovia "Coston" (ritorno)*



*Sciovia "Cigolera"*



## Pista “TOGNOLA UNO”

**Esposizione:** Nord - Est

**Partenza pista:** Rifugio Tognola m. 2.134 - **Arrivo pista:** stazione di partenza cabinovia Tognola m. 1.404

**Dislivello:** m. 730 - **Lunghezza:** m. 3.930 - **Larghezza media:** m. 30

**Difficoltà:** rossa / nera

**Punti di sosta / ristoro:** ristorante bar Rifugio Tognola alla partenza, con terrazza ed ampio solarium; bar all'arrivo.

**Note:** innevamento programmato. All'arrivo della pista sono disponibili: 2 noleggi e riparazione sci, deposito sci e biglietteria skipass; in partenza sono disponibili: self-service per regolazione sci, kinderland e baby area, punto di ritrovo maestri di sci



Pista “Tognola Uno”

La pista collega la stazione a monte con la stazione a valle della cabinovia Tognola. Le caratteristiche tecniche unite agli scenari mozzafiato, dalla Marmolada alle Pale di San Martino, che si presentano davanti agli occhi percorrendo questa pista, la rendono unica e indimenticabile.

L'esposizione a nord-est garantisce una buona qualità della neve sia al mattino che nel pomeriggio. Il primo tratto, largo e ricco di cambi di pendenza e direzione, può essere affrontato da sciatori sia esperti che di media capacità.

Percorsi circa due terzi della pista, c'è una variante facile che permette di evitare l'ultimo tratto, molto ripido, adatto a sciatori esperti.



Pista “Tognola Uno”

La pista è omologata FIS per le specialità Slalom e Slalom Gigante. Sulla parte finale della pista nera si svolge da molti anni una prova del circuito “Fis Carving Cup”.



## Pista “TOGNOLA TRE”

**Esposizione:** Nord - Est

**Partenza pista:** stazione di partenza seggiovia Rododendro m. 1.926

**Arrivo pista:** stazione di partenza cabinovia Tognola m. 1.404

**Dislivello:** m. 522 - **Lunghezza:** m. 3.950 - **Larghezza media:** m. 25

**Difficoltà:** rossa

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristorante Malga Fratazza a m. 200 prima dell'arrivo, bar all'arrivo pista

**Note:** innevamento programmato

La pista collega la stazione a valle della seggiovia Rododendro con la stazione a valle della cabinovia Tognola.

La lieve pendenza trasversale, poco frequente sulle piste odierne, caratterizza il primo tratto. Il “muro” che precede il primo pianoro, con pendenze da pista quasi nera, rende questo percorso adatto ad uno sciatore medio/esperto.

La pista è un'ottima alternativa alla “Tognola Uno”, il tratto finale pianeggiante è poco adatto ai praticanti dello snowboard.



Pista “Tognola Tre”



Pista “Tognola Tre”



## Pista "CIMA TOGNOLA"

**Esposizione:** Sud

**Partenza pista:** Cima Tognola m. 2.359 - **Arrivo pista:** Malghetta Tognola m. 1.985

**Dislivello:** m. 374 - **Lunghezza:** m. 2.350 - **Larghezza media:** m. 25

**Difficoltà:** rossa

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristorante all'arrivo pista

**Note:** innevamento programmato



Pista "Cima Tognola"



L'arrivo della pista

Da Cima Tognola, punto più alto della ski area, si gode di un panorama unico a 360°: gran parte della Catena delle Pale ed altri gruppi dolomitici tra cui la Marmolada.

Dopo il primo tratto più impegnativo, dovuto non alla pendenza ma alla limitata larghezza, le difficoltà diminuiscono mano a mano che ci si avvicina al muretto finale.

L'assenza di vegetazione sul terreno circostante permette agli amanti del freeriding, nel rispetto della segnaletica e delle norme vigenti, di cimentarsi in divertenti evoluzioni.

Partendo da Cima Tognola a m. 2.359, al termine la pista confluisce nella pista Rododendro e successivamente nella Tognola Tre per arrivare a quota 1.400 con una discesa mozzafiato lunga oltre 6 km ed un dislivello di oltre 900 m., il tutto di fronte alla bellissima quinta delle Pale di San Martino.



## Pista “RODODENDRO”

**Esposizione:** Ovest - Nord - Est

**Partenza pista:** Rifugio Tognola m. 2.146 - **Arrivo pista:** stazione di partenza seggiovia Rododendro m. 1.926

**Dislivello:** m. 220 - **Lunghezza:** m. 2.240 - **Larghezza media:** m. 40

**Difficoltà:** azzurra

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristorante Rifugio Tognola in partenza, bar ristorante a metà pista

**Note:** innevamento programmato

La pista si snoda dal rifugio Tognola stazione a monte alla stazione a valle dell'omonima seggiovia. È anche la prima pista azzurra che si affronta appena sbarcati dalla cabinovia Tognola e costituisce un passaggio obbligato sia per chi desidera sciare rimanendo sulle piste più facili, sia per chi vuole percorrere il Carosello delle Malghe o la pista Tognola Tre.

La pista presenta dei brevi tratti con pendenze leggermente più accentuate, ma grazie alla sua larghezza permette sempre di superarli senza grosse difficoltà.

Come tutte le piste in quota dell'Alpe Tognola, è esposta al sole dal mattino fino al tramonto, ma non direttamente: la favorevole esposizione garantisce un'ottima qualità della neve.

È servita da una nuovissima seggiovia quadriposto ad agganciamento automatico, molto veloce.



Partenza della pista “Rododendro”



Pista “Rododendro”



## Pista "CONCA"

**Esposizione:** Nord-Ovest

**Partenza pista:** stazione di arrivo seggiovia Conca m. 2.192 - **Arrivo pista:** Malghetta Tognola m. 1.967

**Dislivello:** m. 225 - **Lunghezza:** m. 2.050 - **Larghezza media:** m. 30

**Difficoltà:** azzurra

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristorante all'arrivo pista

**Note:** innevamento programmato



Pista "Conca"

La pista porta dalla stazione a monte alla stazione a valle dell'omonima seggiovia, è facile e divertente e si sviluppa quasi parallelamente alla Rododendro diventando una piacevole alternativa a quest'ultima.

Da qui è possibile accedere ad un bellissimo fuoripista che costeggia la pista Conca, preso letteralmente d'assalto da tutti gli appassionati del freeride, sia snowboarders che sciatori, al termine di ogni nevicata.

Inoltre la Seggiovia Conca, che serve l'omonima pista, taglia letteralmente in due il San Martino Snowpark, offrendo una visuale dall'alto unica nel suo genere delle strutture e delle evoluzioni degli sciatori.



Pista "Conca"



## Pista “SCANDOLA”

**Esposizione:** Sud-Ovest

**Partenza pista:** stazione di arrivo seggiovia Scandola m. 2.193 - **Arrivo pista:** Busa Scandola m. 1.988

**Dislivello:** m. 205 - **Lunghezza:** m. 1.500 - **Larghezza media:** m. 40

**Difficoltà:** azzurra

**Punti di sosta / ristoro:** “Scandola skibar” all’arrivo pista

**Note:** innevamento programmato

La pista porta dalla stazione a monte alla stazione a valle dell’omonima seggiovia.

La notevole larghezza è l’aspetto che più la caratterizza: questo consente agli sciatori e agli snowboarder qualsiasi tipo di evoluzione, sempre nel rispetto delle norme di circolazione sulle piste da sci.

Le caratteristiche principali della Pista Scandola sono la larghezza notevole, la pendenza dolce, l’esposizione costante al sole (è posta sul versante sud – ovest) e la quota elevata. Questa garantisce il mantenimento ottimale della neve durante tutta la stagione invernale. Tali aspetti la fanno preferire ai principianti e specialmente ai maestri di sci/snowboard, che possono tenere le loro lezioni (specie per i più piccoli), in tutta tranquillità e sicurezza.



Pista “Scandola”



Pista “Scandola”



## Pista "CIGOLERA"

**Esposizione:** Sud

**Partenza pista:** stazione di arrivo sciovia Cigolera m. 2.137 - **Arrivo pista:** stazione di partenza sciovia Cigolera m. 1.920

**Dislivello:** m. 217 - **Lunghezza:** m. 1.100 - **Larghezza media:** m. 25

**Difficoltà:** rossa

**Punti di sosta / ristoro:** nessuno

**Note:** innevamento programmato



Pista "Cigolera"



Pista "Cigolera"

Il percorso è doppio e si snoda dalla stazione a monte alla stazione a valle dell'omonima sciovia. Questa pista si potrebbe definire breve ma intensa: si fa presto ad arrivare in fondo, ma le curve che si devono "disegnare" non sono mai poche.

Grazie allo skilift, la velocità di risalita è notevole e permette di effettuare in breve tempo numerose ripetizioni, per questo motivo la pista offre due tracciati distinti e paralleli: uno è disponibile per i turisti, mentre quello adiacente è riservato esclusivamente agli sci club ed agli allenamenti agonistici.

La pista è omologata FISU per la specialità Slalom.

La pista per allenamenti deve essere prenotata presso gli uffici della Tognola.

Tel. (+39) 0439 68026

info@tognola.it



## Pista “BABY TOGNOLA”

**Esposizione:** Est

**Partenza pista:** stazione di arrivo sciovia Baby Tognola m. 2.188 - **Arrivo pista:** Rifugio Tognola m. 2.161

**Dislivello:** m. 27 - **Lunghezza:** m. 200 - **Larghezza media:** m. 30

**Difficoltà:** azzurra (campo scuola)

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristorante rifugio Tognola, kinderland per bambini

**Note:** innevamento programmato

Campo scuola posto sull'Alpe Tognola, all'arrivo dell'omonima cabinovia. Dopo il recente “lifting” questa pista ha tutte le carte in regola per soddisfare le esigenze di coloro che desiderano avvicinarsi per la prima volta allo sci e allo snowboard.

La limitata lunghezza e l'assenza di dossi permette di far sciare i bambini anche da soli tenendoli costantemente sotto controllo visivo.

All'arrivo pista si trova la Baby area, il Kinderland e la terrazza solarium del Rifugio Tognola.

La nuova sciovia ha velocità variabile per adattarsi ai diversi livelli dei principianti.



Pista “Baby Tognola”



Pista “Baby Tognola”



## Pista “DIRETTISSIMA”

---

**Esposizione:** Est

**Partenza pista:** Punta Ces m. 2.228 - **Arrivo pista:** parcheggio Malga Ces m. 1.604

**Dislivello:** m. 624 - **Lunghezza:** m. 2.620 - **Larghezza media:** m. 20

**Difficoltà:** nera / rossa

**Punti di sosta / ristoro:** bar Rifugio Punta Ces alla partenza, bar ristorante Malga Ces all'arrivo

**Note:** innevamento programmato

---



Pista “Direttissima”



Pista “Direttissima”

Da Punta Ces alla Malga Ces percorrendo la pista più tecnica di tutta la ski area.

In alcuni tratti vi sembrerà di scendere in picchiata, andando ad “atterrare” direttamente sui tetti delle case di San Martino di Castrozza.

Per la limitata larghezza e la pendenza costantemente accentuata della parte alta, è una pista adatta a sciatori esperti. Poco dopo l'innesto dello skiweg proveniente dalla seggiovia Coston, la pendenza si addolcisce, rendendo la discesa meno impegnativa e adatta anche allo sciatore medio.

La pista è omologata FISI per la specialità Slalom.

È servita da una veloce seggiovia quadriposto con cupoline in plexiglass molto utili nelle giornate fredde e ventose.



## Pista “SOLE”

**Esposizione:** Sud

**Partenza pista:** Punta Ces m. 2.228 - **Arrivo pista:** Malga Valcigolera m. 1.880

**Dislivello:** m. 348 - **Lunghezza:** m. 1.000 - **Larghezza media:** m. 20

**Difficoltà:** rossa

**Punti di sosta / ristoro:** bar Rifugio Punta Ces alla partenza, bar Malga Valcigolera all'arrivo

**Note:** innevamento programmato

Dopo il primo tratto in comune con la Direttissima che parte da Punta Ces, svoltando a destra inizia questa pista che permette di arrivare alla Malga Valcigolera. Qui si possono scegliere due diverse opzioni: proseguire verso l'Alpe Tognola o tornare a Malga Ces.

Il tracciato è molto tecnico e, come si evince dal nome, particolarmente soleggiato. Conseguentemente alla modificazione del manto nevoso dovuta all'intenso irraggiamento e al passaggio degli sciatori, si possono trovare a volte gobbe e cunette molto divertenti.



Pista “Sole”



Pista “Sole”



## Pista “COLBRICON”

---

**Esposizione:** Sud

**Partenza pista:** Punta Ces m. 2.228 - **Arrivo pista:** Pian delle Cartucce m. 1.835

**Dislivello:** m. 393 - **Lunghezza:** m. 3.600 - **Larghezza media:** m. 20

**Difficoltà:** rossa

**Punti di sosta / ristoro:** bar Rifugio Punta Ces alla partenza

**Note:** innevamento programmato

---



Pista “Colbricon”

Punta Ces è il punto di partenza di questa discesa che può essere affrontata dallo sciatore medio.

Dopo il primo tratto a skiweg, la pista scende con un muretto ripido ma non difficile perché sufficientemente largo, alla base delle rocce del Colbricon, offrendo uno scenario imponente che spazia dalla Marmolada alle Pale di San Martino.

Successivamente la pista si allarga su un tratto adatto alla sciata in conduzione, dando la possibilità di ricaricarsi prima della “esse” e della picchiata finale sul “Pian delle Cartucce”.



Pista “Colbricon”

Da qui il tracciato confluisce nella pista azzurra Valbonetta.



## Pista “REKORD”

**Esposizione:** Nord-Est

**Partenza pista:** stazione di arrivo seggiovia Coston m. 1.983 - **Arrivo pista:** parcheggio impianti di Malga Ces m. 1.600

**Dislivello:** m. 383 - **Lunghezza:** m. 1.990 - **Larghezza media:** m. 25

**Difficoltà:** rossa

**Punti di sosta / ristoro:** ristorante bar Malga Ces all'arrivo della pista

**Note:** innevamento programmato

Partendo dalla stazione a monte della seggiovia Coston, questa pista si snoda in un magnifico bosco di larici e abeti, fino ad arrivare nel cuore della zona di Malga Ces.

La pendenza costante e la larghezza adeguata la rendono adatta all'esecuzione di splendidi curvoni in conduzione, ma anche ad una serpentina ben ritmata.

Non è raro trovarla ancora in perfette condizioni anche a pomeriggio inoltrato. Grazie alla presenza della vegetazione, mantiene una buona visibilità anche nelle giornate nebbiose.

La pista è omologata FIS per le specialità Slalom e Slalom Gigante.



Pista “Rekord”



Pista “Rekord”

## Pista “CRISTIANA”

---

**Esposizione:** Nord-Est

**Partenza pista:** Cima Tognola m. 2.357 - **Arrivo pista:** Malga Valcigolera m. 1.890

**Dislivello:** m. 467 - **Lunghezza:** m. 2.260 - **Larghezza media:** m. 20

**Difficoltà:** rossa

**Punti di sosta / ristoro:** bar Malga Valcigolera all'arrivo della pista

**Note:** innevamento programmato

---



Pista “Cristiana”

La pista è il passaggio obbligato per chi vuole spostarsi dall'Alpe Tognola alla zona di Malga Ces.

Parte dal punto più elevato della ski area, Cima Tognola m. 2.357, e arriva alla malga Valcigolera. La quota elevata e l'esposizione nord-est garantiscono un innevamento di ottima qualità durante tutto l'arco della giornata, da Natale a Pasqua.

Chiunque conosce la nostra ski area sa che una giornata sugli sci non può essere definita tale senza una sciata sulla pista Cristiana.



Pista “Cristiana”



## Pista “BELLARIA”

**Esposizione:** Est (nel bosco)

**Partenza pista:** parcheggio Malga Ces m. 1.614 - **Arrivo pista:** San Martino di Castrozza m. 1.472

**Dislivello:** m. 142 - **Lunghezza:** m. 1.550 - **Larghezza media:** m. 25

**Difficoltà:** azzurra

**Punti di sosta / ristoro:** bar Interski all'arrivo della pista

**Note:** innevamento programmato; noleggio, deposito e riparazione sci; baby area con tapis roulant all'arrivo pista; biglietteria skipass

La pista rientra a San Martino di Castrozza dalle piste di Malga Ces.

Solitamente è la prima pista “vera” affrontata dai principianti, dopo il campo scuola. La morfologia infatti, con un tratto iniziale molto facile, fa sì che il superamento di questo primo gradino non sia traumatico.

La sicurezza passiva ben curata, il tappeto d'imbarco della seggiovia e la presenza quasi costante di maestri di sci sulla pista, la rendono molto adatta a bambini e ragazzi d'ogni età.



Pista “Bellaria”



Arrivo pista “Bellaria”



## Pista “VALBONETTA”

**Esposizione:** Sud-Est

**Partenza pista:** Pian delle Cartucce m. 1.835 - **Arrivo pista:** parcheggio Malga Ces m. 1.610

**Dislivello:** m. 225 - **Lunghezza:** m. 1.340 - **Larghezza media:** m. 40

**Difficoltà:** azzurra

**Punti di sosta / ristoro:** ristorante bar Malga Ces (lungo la pista)

**Note:** innevamento programmato



Pista “Valbonetta”



Pista “Valbonetta”

La pista parte dal Pian delle Cartucce, in corrispondenza della stazione a monte della seggiovia Valbonetta e conduce fino alla stazione a valle della stessa.

È la più classica delle piste azzurre della zona di Malga Ces, molto utilizzata dai maestri di sci, per la comodità e per la notevole larghezza.

Insieme alla variante più facile Malga Ces permette di eseguire curve delle tecniche elementari e di base, ma anche esercizi di livello superiore, quali serpentina e parallelo.

La pista è omologata FISU per le specialità Slalom e Slalom Gigante, è dotata di 3 diverse partenze (da utilizzare secondo il grado di difficoltà del tracciato) ed è usata per gli allenamenti.

Nota caratteristica è l'ampio piazzale all'arrivo della pista, utilizzato come arrivo gare, con spazio per il pubblico e per eventuali sponsor.



## L'area Colverde-Rosetta - Campo scuola Pra' delle Nasse

Sempre a San Martino di Castrozza ma sul versante delle Pale, l'area Colverde - Rosetta offre una bella pista di media lunghezza, illuminata per lo sci notturno. Nuovo impianto con cabine da 40 posti per la funivia della Rosetta, che raggiunge l'Altopiano delle Pale, ampia distesa panoramica non dotata di piste ma ideale per escursioni con le racchette da neve o gli sci d'alpinismo.

Per concludere l'offerta sci di San Martino, il campo scuola Pra' delle Nasse, proprio ai margini del paese.

impianto	lunghezza	quota di partenza	quota di arrivo	dislivello	portata oraria (persone)
CABINOVIA "COLVERDE"	m. 1.551	m. 1.500	m. 1.980	m. 480	1.500
FUNIVIA "ROSETTA"	m. 1.175	m. 1.980	m. 2.654	m. 674	260
SCIOVIA "PRA' DELLE NASSE"	m. 225	m. 1.479	m. 1.500	m. 21	715



Funivia "Rosetta"



Cabinovia "Colverde"



Sciovia "Pra' delle Nasse"



## **Pista “COLVERDE” con illuminazione notturna**

**Esposizione:** Sud-Ovest

**Partenza pista:** Colverde m. 1.980 - **Arrivo pista:** San Martino di Castrozza m. 1.500

**Dislivello:** m. 480 - **Lunghezza:** m. 2.000 - **Larghezza media:** m. 30

**Difficoltà:** azzurra

**Punti di sosta / ristoro:** ristorante bar Rifugio Colverde alla partenza pista, bar ristorante Da Meto all'arrivo

**Note:** innevamento programmato e illuminazione notturna



*Pista “Colverde”*

La pista si snoda in un suggestivo bosco di abeti e larici, poco sotto le rocce delle Pale, ed arriva direttamente nel paese di San Martino.

Pur rientrando nella categoria delle piste azzurre, questo tracciato, ricco di cambi di pendenza, ha dei tratti di categoria superiore (rossa), ed è in grado di soddisfare, quindi, anche gli sciatori più esigenti.

La parte alta prevede due percorsi diversi, che poi confluiscono in un'unica pista. Quest'area è adatta anche in caso di maltempo e nebbia, perchè interamente nel bosco.



*Pista “Colverde” di sera*

Grazie al sistema d'illuminazione costituito da 40 palloni “sunglobe” di 1,5 m. di diametro, è possibile provare l'emozione di una sciata sotto le stelle, accompagnati dal profilo silenzioso delle Pale di San Martino.



## Campo scuola “PRA’ DELLE NASSE”

**Esposizione:** Sud

**Partenza pista:** Pra’ delle Nasse m. 1.500 - **Arrivo pista:** Pra’ delle Nasse m. 1.479

**Dislivello:** m. 21 - **Lunghezza:** m. 220 - **Larghezza media:** m. 40

**Difficoltà:** azzurra

**Punti di sosta / ristoro:** bar all’arrivo pista, baby park a pagamento

**Note:** innevamento programmato

Campo scuola posto nelle immediate vicinanze del paese, facilmente raggiungibile a piedi, in macchina o con lo skibus.

Possiede tutte le caratteristiche che una pista per principianti dovrebbe avere: pendenza e lunghezza adeguata, esposizione felice, comodità d’accesso, spazio per accompagnatori e spettatori.

Se volete avvicinarvi agli sport sulla neve, questo è il posto giusto dove cominciare.



Pista “Pra’ delle Nasse”



Sciovia “Pra’ delle Nasse”



## Ski area di Passo Rolle

**Accesso:** si raggiunge Passo Rolle in auto (a 9 km da San Martino), seguendo la S.S. 50, Servizio di skibus. Al passo ampio parcheggio per auto camper e bus. Tutti gli impianti sono in prossimità dei parcheggi. Ampia scelta di ristoranti e bar.



Sci a Passo Rolle

Le piste di Passo Rolle, quindici chilometri di tracciati con innevamento ottimo da fine novembre a fine aprile, offrono agli sciatori la visione di incomparabili paesaggi: il Cimon della Pala, imponente, attira sempre lo sguardo.

La varietà di piste accontenta tutte le tipologie di sciatori. Ci sono sciatori che vengono a Passo Rolle solo per provare la “nera” Paradiso 1, che con la sua pendenza consente di testare la propria abilità. Anche le tre piste “rosse” servite dall’impianto Castellazzo consentono ottimi spazi agli sciatori.

Agli appassionati dello snowboard è dedicato il Rolle Railz Park sulla pista Castellazzo con strutture adatte a tutti i livelli, divise in quattro linee. Per i più bravi, da non perdere il kink di 9 m. inclinato e il c-box arcuato di ben 11 m.

Le piste si snodano all’interno del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino. Non è raro imbattersi in incontri ravvicinati con gli animali selvatici.

I collegamenti fra le piste consentono di percorrere splendidi itinerari sugli sci, con momenti di pausa nei numerosi punti di ristoro direttamente sulle piste.

A Passo Rolle si può sciare con lo skipass San Martino di Castrozza - Passo Rolle, con lo skipass Val di Fiemme / Obereggen e naturalmente anche con il Dolomiti Superski.



## Gli impianti di Passo Rolle

impianto	lunghezza	quota di partenza	quota di arrivo	dislivello	portata oraria (persone)
SEGGIOVIA "FERRARI"	m. 643	m. 1.874	m. 2.021	m. 147	1.200
SEGGIOVIA "CASTELLAZZO"	m. 957	m. 1.991	m. 2.220	m. 229	1.800
SEGGIOVIA "CIMON"	m. 466	m. 1.950	m. 2.015	m. 65	1.480
SEGGIOVIA "PARADISO"	m. 813	m. 1.874	m. 2.192	m. 318	1.820
SCIOVIA "ROLLE"	m. 674	m. 1.903	m. 2.007	m. 104	900



Seggiovia "Paradiso"



Seggiovia "Castellazzo"



Seggiovia "Cimon"



Seggiovia "Ferrari"



Sciovia "Rolle"



## Pista “PARADISO 1”

---

**Esposizione:** Nord

**Partenza pista:** stazione di arrivo seggiovia Paradiso m. 2.192 - **Arrivo pista:** Busa Ferrari m. 1.874

**Dislivello:** m. 318 - **Lunghezza:** m. 1.050 - **Larghezza media:** m. 35

**Difficoltà:** nera

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristorante all'arrivo della pista

**Note:** innevamento programmato

---



Pista “Paradiso 1”



Pista “Paradiso 1”

La pista collega la stazione a monte con la stazione a valle della seggiovia Paradiso.

Durante la salita in seggiovia è possibile studiare la pista in tutto il suo sviluppo, in modo da poterla poi affrontare nel migliore dei modi.

Dopo una sosta all'arrivo per ammirare l'eccezionale panorama, è bene concentrare l'attenzione sul primo tratto della pista che non ammette distrazioni.

Dopo una sosta al Pian dei Tiri per ammirare il paesaggio, il rush finale darà fondo alla vostra energia residua. La pista è omologata FISU e FIS per la specialità Slalom Speciale e Slalom Gigante.



## Pista “FIAMME GIALLE”

**Esposizione:** Nord

**Partenza pista:** stazione di arrivo seggiovia Paradiso m. 2.192 - **Arrivo pista:** Busa Ferrari m. 1.874

**Dislivello:** m. 318 - **Lunghezza:** m. 1.550 - **Larghezza media:** m. 30

**Difficoltà:** rossa

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristoranti di Passo Rolle lungo la pista, bar ristorante all'arrivo

**Note:** innevamento programmato

Partendo dalla stazione a monte della seggiovia Paradiso, questo tracciato si collega con la pista Ferrari ed è molto vario e divertente.

La pista è caratterizzata da un “muretto”, poco sopra l'arrivo della seggiovia Ferrari che, se affrontato sul lato sinistro, mette alla prova la vostra abilità nel mantenere la centralità dinamica.

Questa pista è l'alternativa più facile, rispetto alla “Paradiso 1”, per chi vuole ammirare il panorama che si gode dalla terrazza naturale posta all'arrivo della seggiovia, senza dover affrontare la discesa su una pista “nera”.

È omologata FISL e FIS per Slalom e Slalom Gigante.



Pista “Fiamme Gialle”



Pista “Fiamme Gialle”



## Pista “FERRARI”

---

**Esposizione:** Ovest

**Partenza pista:** stazione di arrivo seggiovia Ferrari m. 2.021 - **Arrivo pista:** Busa Ferrari m. 1.874

**Dislivello:** m. 147 - **Lunghezza:** m. 970 - **Larghezza media:** m. 30

**Difficoltà:** azzurra

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristoranti di Passo Rolle lungo la pista, bar ristorante all'arrivo

**Note:** innevamento programmato

---



Pista “Ferrari 1”

La pista collega la stazione a monte con la stazione a valle della seggiovia omonima. La presenza di vegetazione ai lati la caratterizza rispetto alle altre piste di Passo Rolle.

La favorevole esposizione e la collocazione in una zona riparata la rendono fruibile con qualsiasi condizione meteorologica.

La discontinuità della pendenza fa la felicità anche dello sciatore esperto.



Pista “Ferrari 2”



## Piste “ROLLE 1 / 2”

**Esposizione:** Ovest

**Partenza pista:** stazione di arrivo sciovia Rolle m. 2.007 - **Arrivo pista:** Malga Rolle m. 1.903

**Dislivello:** m. 104 - **Lunghezza:** m. 700 / 750 - **Larghezza media:** m. 20 / 25

**Difficoltà:** azzurra e rossa

**Punti di sosta / ristoro:** self service Venezia lungo la pista, bar ristorante Malga Rolle all'arrivo

**Note:** innevamento programmato

Le due piste si snodano ai lati dell'omonima sciovia, una più facile (azzurra), l'altra con maggiori difficoltà (rossa).

Facili e divertenti, queste due piste, per la loro particolare conformazione ricca di gobbe e di pendenze trasversali, ben si adattano a chi desidera migliorare l'equilibrio e la coordinazione.

Alla partenza della sciovia si trova un punto vendita skipass.



Pista “Rolle 1”



Pista “Rolle 2”



## Piste “CASTELLAZZO 1 / 2 / 3”

**Esposizione:** Ovest

**Partenza pista:** stazione di arrivo seggiovia Castellazzo m. 2.220

**Arrivo pista:** stazione di partenza seggiovia Castellazzo m. 1.991

**Dislivello:** m. 229 - **Lunghezza:** m. 1.270 / 1.400 - **Larghezza media:** m. 25

**Difficoltà:** rossa

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristorante Rifugio Capanna Cervino lungo la pista

**Note:** innevamento programmato



Pista “Castellazzo”



Pista “Castellazzo”

L'accesso alla seggiovia è reso più comodo dal tappeto mobile a cui si accede dal parcheggio della ex seggiovia Segantini, dove si trova anche un punto vendita skipass.

Le piste sono equivalenti per difficoltà e si snodano con continui cambi di pendenza, lungo pendii completamente privi di vegetazione. Le innumerevoli varianti permettono di spostarsi a piacimento da una pista all'altra aumentando il divertimento.

Durante la salita in seggiovia si nota lo snowpark Rolle Railz Park, ben attrezzato per gli snowboarder. Caratteristica principale è il gran numero di rails.

Il terreno adiacente alle piste (nel rispetto della segnaletica e delle norme vigenti) è adatto al freeriding.

Le piste sono omologate FIS, per la specialità slalom gigante, slalom speciale, discesa libera e superG.

Sono inoltre omologate FIS per slalom gigante e slalom speciale.

Su richiesta, possono essere prenotate per allenamenti:

Mich Ivo (+39) 348 3728502



## Campo scuola “CIMON”

**Esposizione:** Ovest

**Partenza pista:** stazione di arrivo seggiovia Cimon m. 2.015 - **Arrivo pista:** stazione di partenza seggiovia Cimon m. 1.950

**Dislivello:** m. 65 - **Lunghezza:** m. 560 - **Larghezza media:** m. 35

**Difficoltà:** azzurra

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristoranti di Passo Rolle

**Note:** innevamento programmato

La pista è adiacente ai parcheggi di Passo Rolle, corre parallela all'omonima seggiovia e per pendenza e comodità ben si adatta al ruolo di campo scuola.

Il principiante che si avventura per la prima volta su sci o snowboard trova molto utile la parte bassa della pista, che può essere risalita a piedi mantenendosi di lato.

Per l'uso della seggiovia è bene conoscere le tecniche d'imbarco e di sbarco che comunque si acquisiscono velocemente.

Nelle immediate vicinanze si trova la Cassa Skipass ed un recapito della Scuola di sci.



Pista “Cimon”



## Passo Cereda

impianto	lunghezza	quota di partenza	quota di arrivo	dislivello	portata oraria (persone)
SCIOVIA "CEREDA"	m. 397	m. 1.357	m. 1.453	m. 74	610

### Pista "PASSO CEREDA"

**Esposizione:** Sud

**Partenza pista:** stazione di arrivo sciovìa Passo Cereda m. 1.453 - **Arrivo pista:** Passo Cereda m. 1.357

**Dislivello:** m. 74 - **Lunghezza:** m. 400 - **Larghezza media:** m. 30

**Difficoltà:** campo scuola

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristoranti del Passo Cereda

**Note:** innevamento programmato



Sciovìa "Cereda"

Pista immersa nell'ambiente alpestre di Passo Cereda, in posizione tranquilla e silenziosa a 9 km da Primiero.

È soleggiata, ampia e particolarmente adatta ai bambini che vogliono provare l'ebbrezza dei primi passi sulla neve.



## Scuole di Sci

### **NUOVA SCUOLA ITALIANA SCI “SAN MARTINO DI CASTROZZA”**

La Scuola, una delle prime in Italia e la più grande del Trentino, offre un’esperienza di oltre settant’anni grazie a 100 maestri di sci, che operano con le più moderne tecniche per l’insegnamento di tutte le discipline: sci alpino, sci agonistico, snowboard, carving e telemark. Molti maestri sono specializzati nell’insegnamento a bambini e ai portatori di handicap.

La Scuola organizza lezioni individuali, corsi collettivi per adulti e bambini, e corsi speciali per bambini da 4 a 6 anni.

Dal 10 gennaio vengono organizzate ogni settimana la gara di fine corso e la fiaccolata dei bambini. Tutti gli allievi sono assicurati per il primo intervento durante le ore di lezione.

#### **Informazioni:**

Via Val di Roda, 3 - 38058 San Martino di Castrozza (TN)

Tel. (+39) 0439 68182 - Fax (+39) 0439 768676

[www.scuolascisanmartino.it](http://www.scuolascisanmartino.it) - [scuolasci@sanmartino.org](mailto:scuolasci@sanmartino.org)

### **SCUOLA ITALIANA SCI “DOLOMITI”**

La scuola italiana sci “Dolomiti” riunisce circa trenta maestri di sci specializzati, ricchi di professionalità e simpatia. La lezione non è solo un momento di apprendimento, ma anche incontro e scoperta. Lezioni individuali e corsi collettivi di sci e snowboard. I maestri dedicano speciale attenzione ai bambini e propongono due formule interessanti: il corso intensivo Ski Total Kids per bambini non principianti (nei soli periodi di Natale e Carnevale minimo 6-8 persone) e il pacchetto settimanale Asilo + Scuola sci (con o senza pranzo) con 3 ore giornaliere di corso sci più ore di gioco presso il Kinderland Tognola.

#### **Informazioni:**

Tel. (+39) 0439 769251 – (+39) 347 1825232 – (+39) 348 4972377

[scuolascidolomiti@gmail.com](mailto:scuolascidolomiti@gmail.com)



*Maestri della scuola di sci*



## Speciale Snowpark

Il freestyle, come il freeride, sono protagonisti della Ski Area di San Martino di Castrozza – Passo Rolle con due splendidi snowpark: “Rolle Railz Park” a Passo Rolle e “San Martino Snowpark” sull’Alpe Tognola. Gli importanti e costanti investimenti sulle aree hanno portato la Ski Area San Martino di Castrozza – Passo Rolle ad essere uno dei punti di riferimento sul panorama nazionale per snowboarders e skiers. Nota: **Casco omologato obbligatorio per tutti.**

### SAN MARTINO SNOWPARK

È situato lungo il Carosello delle Malghe, servito dalla Seggiovia Scandola e limitrofo all’omonima pista. L’area su cui si sviluppa è molto ampia ed esposta costantemente al sole. Inoltre è in parte dotato di innevamento programmato, che garantisce l’apertura delle strutture anche in caso di assenza di neve naturale.



San Martino Snowpark

San Martino Snowpark, è dotato di un campo scuola freestyle, attrezzato con ben 13 strutture e L’Half-Pipe Junior progettati e realizzati secondo le esigenze di bambini e principianti che vogliono avvicinarsi in tutta sicurezza a questa disciplina.

Sono presenti anche strutture per i più bravi: linee blu, rosse e nere che garantiscono una progressione tecnica adeguata per ogni livello di difficoltà.



Rolle Railz Park

Siamo all’ interno del Parco quindi non può mancare la “Timber Line”, una linea di strutture tutta in legno. La proposta si completa con uno splendido boardercross di livello nazionale (800 m di lunghezza).

“San Martino Snowpark” è progettato, realizzato e mantenuto quotidianamente dai nostri shapers e gattisti secondo la nostra filosofia: “sicurezza e divertimento per tutti”.

### INFORMAZIONI

Impianti Tognola, tel. (+39) 0439 68026 - [info@tognola.it](mailto:info@tognola.it)

Cerato Davide, Vanin Massimo tel. (+39) 333 8610730 - [snowpark@tognola.it](mailto:snowpark@tognola.it)



## Speciale Snowpark

### ROLLE RAILZ PARK

Lo snowpark si trova sulle piste di Passo Rolle, accessibile dalla seggiovia Castellazzo ed esposto al sole tutta la giornata. L'altitudine garantisce un buon innevamento per gran parte della stagione.

Caratteristica principale è il gran numero di rails:

- uno straight-box di 6 m. e un pyramid-box di 12 m. (4 m. salita, 4 m. piatto, 4 m. discesa)
- una linea di rails impegnativi composta da un kink da 3,5 m. piatto più 7 m. discesa, uno straight-down di 9 m. inclinato e un c-box arcuato di ben 11 m.;
- altre linee di rails meno impegnativi tra cui un rainbow di 6 m., due straight di 5 m. e 3 m., un kink di 3,5 m. piatto più 2,5 m. discesa e un doppio kink di 6 m.
- Per quanto riguarda i jumps c'è una linea con big air da 15 m. e una spina di 10 m. e un'altra linea con due jumps da 4 m.

Per accedere allo snowpark è obbligatorio l'uso del casco.

Lo snowpark è animato con musica nei weekend e nel corso della stagione vengono organizzate manifestazioni con contest.

A Passo Rolle si può sciare con lo skipass San Martino di Castrozza - Passo Rolle, con lo skipass Val di Fiemme / Obereggen e naturalmente anche con il Dolomiti Superski.

### INFORMAZIONI

Impianti Castellazzo - Ivo Mich, tel. (+39) 348 3728502



Rolle Railz Park



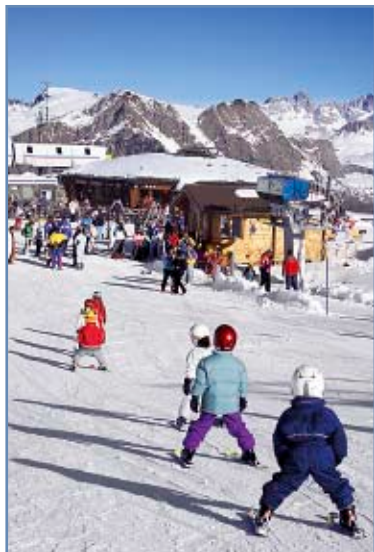
## Bambini sulla neve

### KINDERLAND SULLE PISTE

Nuovo kinderland “Martino il lupo birichino” sulle piste dell’Alpe Tognola (2.200 m.), presso l’arrivo della cabinovia. Ogni giorno giochi, animazione e custodia bambini da 2 a 10 anni con personale qualificato (per informazioni Claudia (+39) 346 0094673).

### EUFRON BABYLAND

Area riservata ai bambini all’interno del centro sportivo di San Martino di Castrozza, con attività sportive, artistiche e giochi, gestita dall’équipe di animazione Euftron.



Bambini sulla neve

### BABY PARK

In tre diversi punti della ski area (campo scuola Pra’ delle Nasse, Alpe Tognola e Malga Ces) sono allestiti degli spazi riservati ai bambini, per rendere più divertenti i primi passi sugli sci: sono percorsi attrezzati con tunnel, gobbe, ostacoli e personaggi dei cartoni animati, in cui si risale il breve pendio utilizzando un tapis roulant.

### PISTE PER LE FAMIGLIE

Sono molte le piste indicate per le famiglie con bambini: il campo scuola Pra’ delle Nasse direttamente nel paese di San Martino; la pista Scandola sull’Alpe Tognola, soleggiata e molto larga; la pista Valbonetta nei pressi di Malga Ces con la nuova variante facile; la pista Colverde adatta anche ai giorni di maltempo perchè riparata dal bosco; l’esteso campo scuola Cimon a Passo Rolle, aperto da fine novembre a fine aprile; la pista di Passo Cereda, molto comoda per chi soggiorna a Primiero.

### FIACCOLATA DEI BAMBINI

Ogni giovedì pomeriggio (dal 10 gennaio) la Scuola Sci organizza la fiaccolata di fine corso al campo scuola Pra’ delle Nasse: grandi emozioni per tutti i bambini impegnati a scendere con la fiaccola in mano e gustarsi poi la cioccolata calda ed una degustazione di prodotti tipici locali intorno al falò.



## Bambini sulla neve

### PASSEGGIATE NELLA FORESTA DEI VIOLINI

Breve e facile percorso guidato nei boschi di Paneveggio, per conoscere uno degli elementi di spicco del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino: la famosa Foresta dei Violini. Alla passeggiata segue la visita del rinnovato centro visitatori, dedicato al tema del bosco e dei suoi animali.

### FAMILY FUN: Il gioco della vacanza

Un programma di attività ricreative e sportive dal lunedì al sabato, per bambini e ragazzi dai 4 ai 12 anni che soggiornano nelle strutture ricettive aderenti. Al mattino, gli animatori, sul fanny skibus, accompagnano direttamente sulle piste dai maestri i bambini che frequentano il corso di sci collettivo e vanno a riprenderli a fine lezione. I bambini possono essere accompagnati in albergo/appartamento oppure stare con gli animatori e pranzare assieme. Il pomeriggio è dedicato al gioco e al divertimento alla Tana di Fanny. Per chi non scia, gli animatori propongono dal mattino varie attività di gioco sulla neve e alla Tana di Fanny. Per il programma completo e conoscere le strutture ricettive aderenti: [www.sanmartino.com](http://www.sanmartino.com)



*Bambini a scuola di sci*



## **Lo sci nordico**

Ampia e diversificata è la scelta per gli amanti dello sci di fondo: 30 km di tracciati in gran parte all'interno del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino, con due centri attrezzati a San Martino di Castrozza e a Passo Cereda.

Le piste sono regolarmente battute sia per la tecnica classica che per il passo pattinato.



*Allenamento sulla pista di fondo del lago di Calaita*



## Centro fondo di Passo Rolle

**Partenza anelli:** Malga Rolle, m. 1.900

**Dislivello:** m. 300 - **Lunghezza totale** m. 5.000

**Difficoltà:** azzurra

**Punti di sosta / ristoro:** bar ristorante Malga Rolle

**Note:** innevamento naturale, utilizzo della pista gratuito

Tracciato di media lunghezza, molto panoramico, che si snoda con dolci pendenze all'interno del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino.

La partenza è nei pressi di Malga Rolle, ad 1 km circa dal valico. Dopo la prima parte sui pascoli della malga si entra in un rado bosco di abete rosso, ultimo lembo della famosa Foresta dei violini di Paneveggio; un tratto in salita conduce nei pressi di Malga Costoncella e poi ad una serie di pianori e discese che riportano al punto di partenza.

L'innnevamento è naturale ed in genere è buono. Il modesto dislivello rende adatta la pista anche a sciatori non esperti: frequenti soste per ammirare il panorama aiutano a recuperare il fiato, visto che a queste quote l'altitudine si fa sentire.

A Passo Rolle (raggiungibile da San Martino anche con skibus) è possibile noleggiare l'attrezzatura per lo sci di fondo.



*I boschi di Passo Rolle*



## Centro fondo di San Martino di Castrozza

---

**Partenza anelli:** Centro fondo Pra' delle Nasse, m. 1.450

**Dislivello:** m. 250 - **Lunghezza totale:** m. 9.000

**Difficoltà:** azzurra / nera

**Punti di sosta / ristoro:** bar presso il palazzetto dello sport

**Note:** innevamento programmato, utilizzo del centro fondo a pagamento

---



Centro fondo di San Martino



Centro fondo di San Martino

Situato ai margini del paese, il centro fondo dispone di tre anelli che si snodano nell'ambiente del biotopo Pra' delle Nasse, pregevole zona palustre caratterizzata da boschetti di ontani ed innumerevoli ruscelli ghiacciati.

Una pista facile per i principianti, un percorso medio alla portata di tutti su ampi prati soleggiati, un tracciato più impegnativo che si inoltra nel fitto bosco di abeti del Colfosco. Una baita in legno ospita spogliatoi, deposito e noleggio attrezzatura, recapito maestri di sci.

Le piste hanno manutenzione giornaliera ed il tracciato facile/medio è dotato di innevamento programmato. L'utilizzo del centro fondo è a pagamento.

Tracciati:

Pra' delle Nasse1:.....campo scuola, 1.000 m.

Pra' delle Nasse2:.....azzurra, 3.000 m.

Colfosco:.....nera, 5.500 m.

Variante gare:.....nera, 700 m.



## Centro fondo di Passo Cereda

**Partenza anelli:** Passo Cereda, m. 1.200

**Dislivello:** m. 300 - **Lunghezza totale** m. 15.000

**Difficoltà:** azzurra / rossa / nera

**Punti di sosta / ristorante:** ristoranti bar al Passo Cereda

**Note:** innevamento programmato, noleggio attrezzatura e manutenzione, utilizzo del centro fondo a pagamento

Sci nordico ad alto livello a Passo Cereda (10 km da Fiera di Primiero, raggiungibile anche con skibus): le piste sono organizzate in anelli di diversa lunghezza e difficoltà, alcuni dei quali molto impegnativi, sempre perfettamente battute e sono omologate per gare nazionali ed internazionali.

Nuovo centro fondo con spogliatoi, docce e locale sciolinatoria.

Noleggio attrezzatura presso il Rifugio Passo Cereda o nei noleggi sci di Primiero.

L'accesso alle piste è a pagamento.

Tracciati:

Passo Cereda 1:..... azzurra, 2.500 m.

Passo Cereda 2:..... rossa, 4.000 m.

Passo Cereda 5 Km:... rossa, 5.000 m., omologata FIS (dislivello totale m. 161, dislivello massima salita m. 50, quota più alta slm m. 1.397, quota più bassa slm m. 1.324, differenza quota m. 68)

Passo Cereda 7,5 km:.. nera, 7.500 m., omologata FIS (dislivello totale m. 246, dislivello massima salita m. 50, quota più alta slm m. 1.397, quota più bassa slm m. 1.290, differenza quota m. 106).



Centro fondo Passo Cereda



Centro fondo Passo Cereda

## Pista del Lago di Calaita

---

**Partenza anelli:** lago di Calaita, m. 1.600

**Dislivello:** m. 100 - **Lunghezza totale** m. 5.000

**Difficoltà:** azzurra

**Punti di sosta / ristorante:** bar ristorante nei pressi del lago di Calaita

**Note:** innevamento naturale, utilizzo della pista gratuito

---



*Pista del Lago di Calaita*

Splendida posizione panoramica per questo facile itinerario di circa 5 km che si snoda nella conca del lago di Calaita.

Il tracciato corre su prati pianeggianti o con pendii modesti ed in parte sul lago ghiacciato in uno dei luoghi più belli del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino. Accesso alla pista libero e gratuito.



*Pista del Lago di Calaita*



## Escursioni con le racchette da neve

Anche i meno sportivi hanno scoperto il piacere delle escursioni nei boschi in inverno grazie alle racchette da neve.

Inventate in Canada in epoche remote, furono utilizzate dai Pellerossa per cacciare, dai nomadi delle zone artiche per spostarsi, dai montanari delle Alpi per raccogliere legna nei boschi o trasportare a valle il fieno.

Le vecchie “craspe” o “ciaspole” di legno con legacci in corda sono state sostituite da modelli moderni e leggeri, di metallo o plastica, che si allacciano a normali scarponi da montagna. Imparare a usarle è davvero facile, tanto che anche i bambini sono rimasti affascinati da questo sport, che consente tranquille passeggiate ma anche salti, tuffi e capriole nella neve polverosa.

Nella zona di San Martino di Castrozza e Passo Rolle sono molti i percorsi dove i principianti possono muovere i primi passi con le racchette o dove gli esperti possono divertirsi nella neve fresca.

Le Guide Alpine ogni giorno organizzano escursioni nelle zone più belle: dall'Altopiano delle Pale ai Laghetti di Colbricon, dalla Val Venegia ai Piani della Cavallazza e alla Foresta dei Violini.



*Escursione con le racchette da neve*



*Escursione con le racchette da neve*



## Sci alpinismo



*Sci alpinismo a Passo Rolle*

Lo sci alpinismo richiede passione e allenamento ma ha il vantaggio di condurre chi lo pratica a immergersi in modo totale nella natura, lontano da confusione e rumori.

Le Pale di San Martino e la catena del Lagorai offrono infinite possibilità di itinerari dalle semplici discese fuori-pista ad escursioni lunghe ed impegnative che sono diventate delle “classiche”.

Gli impianti di risalita Colverde-Rosetta consentono di arrivare in pochi minuti e senza fatica sul bordo dell’ Altopiano delle Pale, da dove si possono intraprendere fantastici itinerari di diversa lunghezza e difficoltà, al cospetto di montagne e paesaggi da sogno

L’accompagnamento delle Guide Alpine consente di affrontare gli itinerari in sicurezza e tranquillità, così da gustare appieno quanto questi splendidi luoghi sanno offrire.



## Indirizzi utili

---

### **Ufficio Skipass**

Via Passo Rolle, 136 - 38058 San Martino di Castrozza (TN)

Tel. (+39) 0439 68505 - Fax (+39) 0439 68311

E-mail: [skipass@sanmartino.com](mailto:skipass@sanmartino.com)

### **Nuova Scuola Italiana Sci San Martino di Castrozza**

Via Val di Roda, 3 - 38058 San Martino di Castrozza (TN)

Tel. (+39) 0439 68182 - Fax (+39) 0439 768676

E-mail: [scuolasci@sanmartino.org](mailto:scuolasci@sanmartino.org)

[www.scuolascisanmartino.it](http://www.scuolascisanmartino.it)

### **Scuola Italiana Sci “Dolomiti”**

Tel. (+39) 0439 769251 – (+39) 347 1825232 – (+39) 348 4972377

E-mail: [scuolascidolomiti@gmail.com](mailto:scuolascidolomiti@gmail.com)

[www.scuolasci-dolomiti.it](http://www.scuolasci-dolomiti.it)

### **Gruppo Guide Alpine San Martino di Castrozza**

Via Passo Rolle, 165 - 38058 San Martino di Castrozza (TN)

Recapito presso Ufficio Turistico - Tel. (+39) 0439 768795



Descrizione delle piste a cura dei maestri di sci Martino Simon (specializzato snowboard) e Alessandro Scalet della Nuova Scuola Italiana Sci San Martino di Castrozza e Primiero.

Dati tecnici impianti e piste: Consorzio Impianti a Fune San Martino di Castrozza e Passo Rolle.

Referenze fotografiche:

Copertina: foto di Carlo Bazan

Pag. 2,6,7,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30,31,32,33,34,35,36,37,38,40,41,42,43,44,45,46,  
(foto archivio; Carlo Bazan)

Pag. 3,39,47,48 (foto archivio; Azienda per il Turismo San Martino di Castrozza, Primiero e Vanoi)

Realizzazione grafica: Ana Mayerly Polloni e Roberto Menegon.

Revisione testi: Enrica Candiani

Realizzazione editoriale e ideazione progetto: Carlo Bazan Studio Multimediale S.a.s., per conto dell'Azienda per il Turismo San Martino di Castrozza, Primiero e Vanoi.

Referenti per l'Azienda per il Turismo: Presidente Antonio Stompanato, Ugo Bettega, Manuela Crepez, Antonella Faoro.

Tutti i diritti sono riservati, è vietata la riproduzione e diffusione con qualsiasi mezzo dei contenuti della presente guida, senza autorizzazione scritta dei detentori del Copyright.

Copyright 2008 "Azienda per il Turismo San Martino di Castrozza, Primiero e Vanoi".

Copyright 2008 "Carlo Bazan Studio Multimediale S.a.s."

Editore "Carlo Bazan Studio Multimediale S.a.s.

Via Sile, 3/d - 31040 Volpago del Montello (TV)

Tel. (+39) 0423 622078 - [www.multimediabazan.it](http://www.multimediabazan.it)

[info@multimediabazan.it](mailto:info@multimediabazan.it)

Edizione maggio 2008.



[www.sanmartino.com](http://www.sanmartino.com)

**Azienda per il Turismo San Martino di Castrozza, Primiero e Vanoi**

**Ufficio Informazioni di San Martino di Castrozza**

Via Passo Rolle, 165 - 38058 San Martino di Castrozza

Tel. (+39) 0439 768867 - Fax (+39) 0439 768814 - E-mail: [info@sanmartino.com](mailto:info@sanmartino.com)

**Ufficio Informazioni di Fiera di Primiero**

Via Dante, 6 - 38054 Fiera di Primiero

Tel. (+39) 0439 62407 - Fax (+39) 0439 62992 - E-mail: [infoprimiero@sanmartino.com](mailto:infoprimiero@sanmartino.com)

**Ufficio Informazioni Consorzio Turistico del Vanoi**

Piazza Vittorio Emanuele III - 38050 Canal San Bovo

Tel. (+39) 0439 719041 - Fax (+39) 0439 719041 - E-mail: [vanoi@vanoi.it](mailto:vanoi@vanoi.it)

